

## Kursbeskrivning

# LBV – Leva Bo Växa

---

LBV är en 2-årig kurs som syftar till att ge ett ökat helhetsperspektiv och en ökad självkänsla. Det sker bland annat genom praktiska kunskaper för eget boende, ökat självförtroende och personlig utveckling. Vidare arbetar vi med att öka kunskapen om samhället och för arbetslivet eller vidare studier. Studierna bedrivs på heltid. Kursen vänder sig till dig med diagnos autism level 1/asperger syndrom/högfungerande autism.

Kursen är inriktad på livskunskaper. De ämnen som läses integreras med det praktiska arbetet. Vi utgår från individuella förutsättningar och behov. Kursinnehållet utgår i huvudsak från nedanstående områden i ett temainriktat arbetssätt. Kursen är utformad efter folkbildningstanken med fokus på demokrati, mångfald, jämställdhet och kultur.

- Livskunskap: Vi tar upp relationer, kommunikation, socialt samspel, sex och samlevnad, kriser och konflikter.
- Omvärldskunskap: Vår kunskap om vår omvärld påverkar vårt sätt att se på världen och hur vi förstår den. Engagemang och intresse för omvärlden är målsättningen.
- Kommunikation: Att förstå andra människor och att göra sig förstådd genom muntliga och skriftliga framställningar.
- Livsstil: Under ämnet livsstil diskuterar vi allt från mat och hälsa till natur och miljö..
- Boendekunskap: Boendekunskap handlar om att bo på internat, matlagning och inköp, näringslära och ekonomi, tvätt och städning.
- Kultur & Kreativitet: Vi arbetar med att vidga de kulturella vyerna och öka den kreativa förmågan med till exempel med bild, musik och annan estetisk verksamhet.

Du får hjälp att hitta fritidsaktiviteter både på och utanför skolan. Alla kursdeltagare har ett eget boende i enkelrum på skolans internat. Personal finns tillgänglig mellan 8-17 måndag till torsdag och 8-15 på fredagar.

### Prova-på-dagar

Du som söker är välkommen på prova-på-dagar den 4-5 maj. Notera att prova-på-dagarna är obligatoriska för dig som söker kursen. Kostnad för prova-på-dagarna är 1850:- och inkluderar boende och mat. Ring oss för mer information och för att boka tid för studiebesök. Studiebesök tas emot fortlöpande.

Ansökan ska vara skolan tillhanda senast den 20 april 2022.

---

### KURSANSVARIG

Ingrid Rauga  
lbv@marieborg.org

### MARIEBORG FOLKHÖGSKOLA

www.marieborg.org | info@marieborg.org  
011-21 96 00